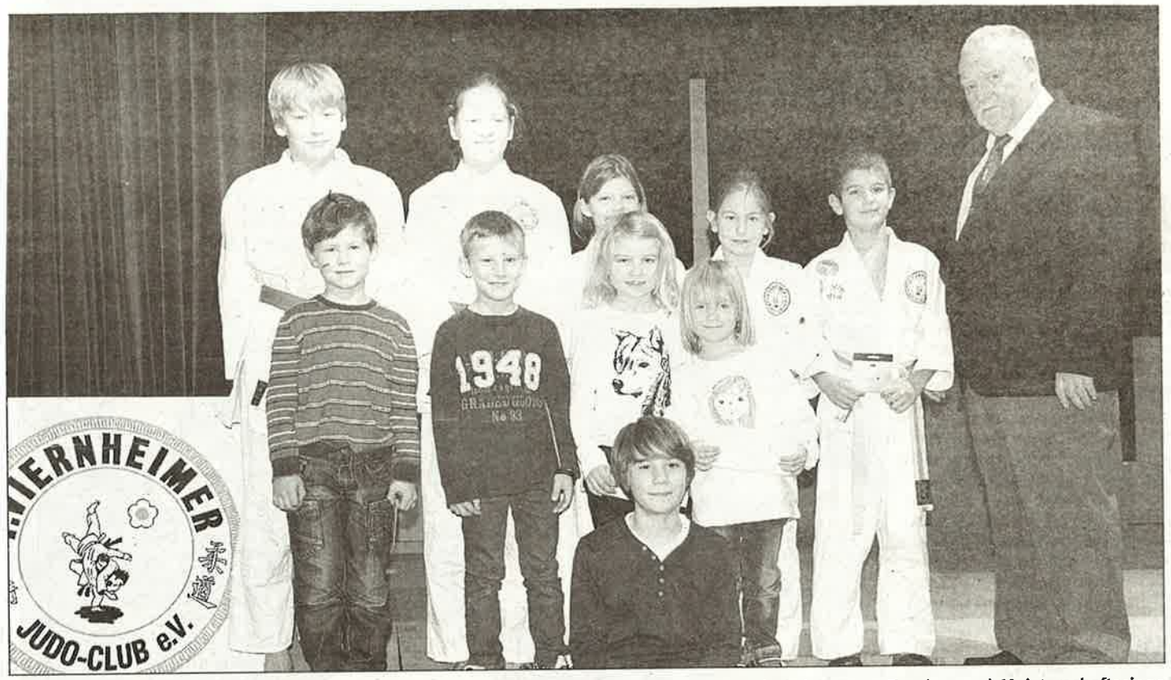
Viernheim

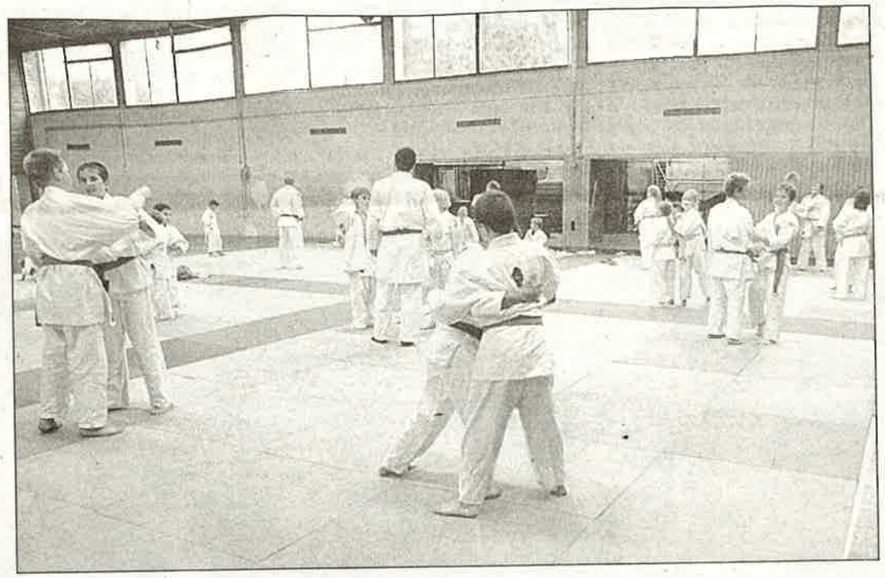


Das Wettkampfkonzept brachte dem Verein in den letzten Jahren durchweg hervorragende Leistungen, Turnier- und Meisterschaftssiege ein. Fotos: kt

Idealer Ausgleich für den Alltag

Judo: Seit 1965 ist der 1. Viernheimer Judo Club die ideale Anlaufstelle für alle Judointeressierte / Kinder spielerisch an den Kampfsport heranführen

Viernheim (oh) – Es gibt zahlreiche Gründe warum die Sportart Judo so fasziniert. Judo ist ein idealer Ausgleich für den Alltag. Die Dynamik und Komplexität der Sportart sowie die vielen Möglichkeiten, sich in ihr zu verwirklichen, begeistert Jung und Alt. Seit 1965 ist der 1. Viernheimer Judo Club die ideale Anlaufstelle für alle Judointeressierte.



In regelmäßigen Abständen finden für Kinder Anfängerkurse statt.

Wer in einem Lexikon unter dem Stichwort „Judo" nachschlägt, wird Hinweise über den Begründer dieser Sportart, Jigoro Kano, erhalten, der das Judo im ausklingenden 19. Jahrhundert aus den Kampfkünsten der japanischen Samurai entwickelte. „Judo" heißt übersetzt etwa so viel wie „der sanfte Weg zur Geistesbildung", was ahnen lässt, dass die Gründerväter in diesem Sport weit mehr sahen, als eine besonders effektive Art des Fitnesstrainings. Ihnen lag viel an der mit diesem Sport verbundenen Charakter- und Persönlichkeitsformung.

Hervorragende Leistungen – Turnier- und Meisterschaftssiege

Die tiefgründige Bedeutung, die das Judo für diese Japaner hatte, kann man vermutlich nur verstehen, wenn man sich mit der japanischen Kultur und den philosophischen Traditionen dieses Landes auseinandersetzt.

Der 1. Viernheimer Judo Club wurde im Jahr 1965 gegründet. Seitdem vermitteln die Vereinsmitglieder den Judokas aller Altersgruppen die Faszination des Judo- Sports. In regelmäßigen Abständen finden für Kinder Anfängerkurse statt. Des Weiteren besteht die Möglichkeit die Selbstverteidigung zu erlernen. Als Erster Vorsitzender und Trainer kümmert sich Klaus Klumpp mit seinem Team im Training sowie bei den Meisterschaften oder außersportlichen Aktivitäten um die jungen und älteren Judoka. Im Training werden die Judoka aller Altersstufen sowohl individuell gefördert als auch alters- und leistungsgerecht gefordert. Durch ihre erlernten Kampfsportkünste beweisen sie sich erfolgreich auf Regionalen und Über- Regionalen Wettkämpfen und Turnieren. Auch hierbei werden die Judokas von kampferfahrenen Betreuern des 1. Viernheimer Judo Clubs begleitet und unterstützt. Dieses Wettkampfkonzept brachte dem Verein in den letzten Jahren durchwegs hervorragende Leistungen, Turnier- und Meisterschaftssiege ein.

Wer in einem Lexikon unter dem Stichwort „Judo" nachschlägt, wird Hinweise über den Begründer dieser Sportart, Jigoro Kano, erhalten, der das Judo im ausklingenden 19. Jahrhundert aus den Kampfkünsten der japanischen Samurai entwickelte.

Sport für die ganze Familie

In regelmäßigen Abständen finden dreimonatige Anfängerkurse für Kinder statt, in denen die Kinder spielerisch an den Kampfsport herangeführt werden. Während der Trainingszeit - freitags von 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr besteht für motivierte Eltern die Möglichkeit, sich selbst im Rahmen eines ausgewogenen Fitnessprogramms sportlich zu beteiligen. So bietet sich die Gelegenheit für die ganze Familie zusammen einen sportlichen Ausgleich zu finden. Erwachsene Anfänger sind im 1. Viernheimer Judo Club auch herzlich willkommen. Für diese besteht während den Trainingszeiten - montags und freitags abends - die Möglichkeit, den Judosport zu erlernen. Auch hier kann der Judo Club individuell auf den Einzelnen eingehen, so dass schnell erste persönliche Erfolge sichtbar werden.

Auf kritische Situationen im Alltag vorbereiten

Im Bereich der Jugendlichen und Erwachsenen besteht zudem die Möglichkeit, in der Selbstverteidigung ausgebildet zu werden. Diese werden durch professionelles Ausstattung und Ausrüstung, wie beispielswiese der spezielle Polizeischutzanzug - sowie diverse Waffenattrappen so realistisch wie möglich geführt. Durch erlernen von Bewegungsabläufen, Verteidigungstechniken und dem Hinzugewinnen von Selbstvertrauen wird man auf kritische Situationen im Alltag vorbereitet. Eine wichtige Förderung für die heutige Zeit.

Information

Bei Interesse oder Fragen, wenden Sie sich zu den Trainingszeiten - montags und freitags jeweils zwischen 17.30 Uhr bis 19.30 Uhr - in der Turnhalle der Schillerschule, telefonisch beim Ersten Vorsitzenden Klaus Klumpp, Handynummer 0157-72131510.